



deutscher
ingenieurinnen
bund e.v.



seminare 2010

(nicht nur) für ingenieurinnen

20./21. Februar 2010

Kreativer Holz-Kurs

Mutter-Tochter-Kurs
Hannover

27. Februar 2010 + 24. Juli 2010

**„Wenn ich könnte, wie ich wollte ...“ – Verkaufs-
strategien für Frauen**
München

12. März 2010

Das Leibniz-Rechenzentrum
Garching bei München

13./14. März 2010

Anti-Ärger-Training
Aachen

(26./)27. März 2010

Negotiation on High Heels
Emden

17. April 2010

Antike Gedächtniskunst ganz modern
München

17./18. April 2010

Just for fun: Singen - Spielen - Lachen
Aachen

21.-23. Mai 2010

Wohlfühl- und Kreativtage in Dresden
Dresden

12. Juni 2010

SALSA und RUEDA de Casino
Berlin

4. September 2010

Bon fromage et vin - Käse und Wein
Köln

25./26. September 2010

**Auf zu den Stätten der Industriekultur im Ruhr-
gebiet**
Duisburg und Essen

2. Oktober 2010

Mein Kopfhörer für meine Musik!
Mutter-Tochter-Kurs
Wedemark bei Hannover

16. Oktober 2010

**Ein Haus für die Moderne. Zur Architektur der
Pinakothek der Moderne.**
Architekturführung
München

Kreativer Holz-Kurs - Mutter-Tochter-Kurs Für Übermütter, Rabenmütter, Prinzessinnen und Rabenkinder

An diesem Wochenende steht unsere Werkstatt offen für gemeinsame und individuelle Projekte, für die zu Hause weder Werkzeug noch Platz, Zeit, Ruhe und Unterstützung zu finden sind. Wir geben eine Einführung in verschiedenen Holzbearbeitungsmaschinen und Werkzeuge und leiten an in der Herstellung schöner und/oder praktischer Dinge.

An diesem Wochenende ist es möglich, Spiele und Kleinmöbel zu bauen und Material und Werkzeug kennen zu lernen. Vielleicht gibt es auch ein Spiel zu reparieren und z.B. fehlende Spielsteine herzustellen? Mit allem, was die Werkstatt an Werkzeug, Maschinen und Geräten zu bieten hat, stehen wir als kreative Tischlerinnen zur Seite. Handwerkliche Vorkenntnisse sind natürlich hilfreich, aber in diesem Kurs auch zu lernen.

Datum: 20./21.02.2010, Sa. 11:00 – 18:00 Uhr, So. 10:00 – 15:00 Uhr
Seminarleitung: Steffi Heisig, Tischlerin/Hundetrainerin
Seminarort: Distel auf dem Faust-Gelände, Zur Bettfedernfabrik 1, Hannover
Anzahl der Teilnehmerinnen: max. 12 Frauen/Mädchen
Altersbeschränkung: ab 6 Jahre
Seminarbeitrag: 100 € (dib-Mitglieder 80 €, Mädchen 20 € im Tandem)
Anmeldeschluss: 28.01.2010

„Wenn ich könnte, wie ich wollte ...“ Verkaufsstrategien für Frauen - Workshop

- Sie stehen – vielleicht zum ersten Mal – vor der Aufgabe ein Honorar zu fordern, ein angemessenes Gehalt zu verhandeln und fühlen sich in dieser Situation weder sicher noch wohl?
- Sie wollen Ihre Forderungen und Ziele in Kunden, Mitarbeiter und Vorstellungsgesprächen klarer als bisher formulieren?
- Sie kennen die Situation, dass man ein berufliches Ziel zwar erreicht, aber das unguete Gefühl zurückbleibt, die eigene Leistung nicht richtig gut verkauft zu haben?

In diesem Workshop erarbeiten wir uns Antworten und Strategien für diese Fragen, damit Sie zukünftig Ihre Leistungen besser verkaufen und mehr Erfolg haben.

Datum: Sa, 27.02.2010, 10:00 - 17:00 Uhr + Sa, 24.07.2010, 10:00 - 13:00 Uhr
Seminarleitung: Christiane Jung, www.perspektiven-und-potentiale.de
Seminarort: München, Nähe Hauptbahnhof
Anzahl der Teilnehmerinnen: 12-15 Frauen
Teilnahmebeitrag: 210 € (dib-Mitglieder 195 €)
Anmeldeschluss: 06.02.2010

Das Leibniz-Rechenzentrum

Das Leibniz-Rechenzentrum ist das Rechenzentrum für die Münchner Universitäten und die Bayerische Akademie der Wissenschaften. Es ist für das Münchner Wissenschaftsnetz verantwortlich, bietet eine Reihe weiterer Dienste an und stellt Höchstleistungsrechner für die Wissenschaft in Deutschland und darüber hinaus zur Verfügung.

Im Rahmen der Führung wird auf die Geschichte sowie die Dienstleistungen und Tätigkeiten in der Gegenwart eingegangen und ein Ausblick bezüglich Planungen für die Zukunft gegeben.

Auf dem Rundgang werden wir den Höchstleistungsrechner SGI Altrix 7400, den Linux Cluster, die Zentrale des Münchener Wissenschaftsnetzes, das Datenarchivierungssystem, die Wärme-Kälte-Zentrale, das Feuerlöschsystem und die Kunst am Bau sehen. Im Virtual Reality Labor bekommen wir dann noch einen Einblick in moderne 3D-Visualisierungstechniken und -möglichkeiten anhand aktueller wissenschaftlicher Projekte.

Datum: Fr, 12.03.2010, 18:00 Uhr
Seminarleitung: Christiane Zistel
Seminarort: Leibniz-Rechenzentrum, Garching bei München
Anzahl der Teilnehmerinnen: bis 15 Frauen (2. Führung à 15 Personen möglich)
Teilnahmebeitrag: 5 € (dib-Mitglieder 4 €)
Anmeldeschluss: 15.02.2010

Anti-Ärger-Training

Wer von uns hatte nicht schon

- Ärger mit Kunden, Kollegen, Chef oder Mitarbeitern,
- Ärger in der Familie, mit Kindern, Partner oder Freunden oder
- Allgemeinen Ärger, Politik, Lebensumstände, unerwartete Ereignisse

Ramona Wonneberger zeigt anhand kurzweiliger, nachdenklicher und auch lustiger Geschichten mit garantiertem Aha-Effekt, wie wir es schaffen mit unserem alltäglichen privaten und beruflichen Ärger umzugehen und diesen so schnell wie möglich aufzulösen. Ziel/Nutzen für die Teilnehmerinnen: Reduzierung der persönlichen Ärgergründe und Ärgerzeit für mehr Lebensqualität und beruflichen Erfolg.

Datum: 13./14.03.2010, Sa. 10:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13:00 Uhr
Seminarleitung: Ramona Wonneberger, Anti-Ärger-Institut Berlin, Gründer und Gesellschafter der Netzwerk GmbH Leipzig, www.antiagertraining.de
Seminarort: Aachen, Jugendgästehaus, Maria-Theresia-Allee 260
Anzahl der Teilnehmerinnen: 14-25 Frauen
Seminarbeitrag: 230 €
Anmeldeschluss: 11.01.2010

Negotiation on High Heels

Ob Sie wollen oder nicht: Immer wieder müssen Sie verhandeln, egal ob beruflich oder privat. Wer wird dem nicht zustimmen, wenn es um Gehaltserhöhungen oder gar um den Kauf einer neuen Flugzeugflotte für eine aufstrebende Airline geht. Noch herausfordernder (und emotionaler) wird es spätestens mit Ihrem ersten Kind, wenn das Feilschen um Fernsehzeiten, Süßigkeiten oder Ausgehzeiten ganz normaler Alltag wird. Verhandeln ist eine wechselseitige Kommunikation mit dem Ziel, eine Übereinkunft zu erreichen. Umso seltsamer ist es, dass weder Eltern noch Mitarbeiter vieler Firmen eine formale Ausbildung in diesem allgegenwärtigen Verfahren im Umgang miteinander aufweisen. So enden Verhandlungen auch auf internationaler Ebene oft mit unfrucht-barem Feilschen um Positionen.

In der Veranstaltung wird ein Prozess angeboten, dem professionelles Verhandeln zu Grunde liegt. Basierend auf dem Harvard Konzept wird eine Methode entwickelt, wie durch effektives Verhandeln bessere Übereinkommen für beide Seiten erzielt werden können. Dieser Prozess wird anhand von praktischen Beispielen vorgestellt und die Teilnehmerinnen werden die Konzepte an konkreten Beispielen selber anwenden. Bei Interesse wird am Freitagabend ein kleiner „Kino“-Abend organisiert.

Datum: Sa, 27.03.2010, 9:00 - 17:00 Uhr (am Vorabend ab 19:00 Uhr Film)
Seminarleitung: Prof. Dr. Manfred Hoogstraat (Coach mit umfassenden Vertriebs- und Verhandlungs-Erfahrungen)
Seminarort: FH Emden/Leer in Emden
Anzahl der Teilnehmerinnen: 8-15 Frauen
Teilnahmebeitrag: 150 € (dib-Mitglieder 100 €), ermäßigt 100 € bzw. dib-MtgI. 70 €
Anmeldeschluss: 31.01.2010

Antike Gedächtniskunst ganz modern

Es war einmal im alten Griechenland und antiken Rom: Rhetoriker und Gelehrte überzeugten ihr Publikum mit freier Rede (anstelle einer Power Point Präsentation). Sie verwendeten dabei die Routentechnik, um sich Schlüsselworte der Rede bildhaft zu merken.

Ob nun für eine Rede, Spickzettel oder Fakten in Arbeit und Studium oder eine Einkaufsliste: Im Seminar trainieren wir pfiffige und unvergessliche Bilder im Kopf zu entwickeln und mittels einer Route wieder zu erinnern.

Auch Zahlbilder bzw. das Mastersystem (als Standardrepertoire aktueller GedächtniskünstlerInnen) funktionieren ähnlich: aus Zahlen werden Bilder und diese machen z.B. die 10-stellige Zugangskennung für die Bank zu einer lustigen Geschichte.

Am Anfang ist wichtig: Ausprobieren und Erfahrungen sammeln. Dabei hilft der vielfältige Ideenpool aller Teilnehmerinnen.

Für alle, die weiter an dem Thema interessiert sind, liegen Links und Literatur bereit.

Datum: 17.04.2010, Sa. 10:00 – 17:30 Uhr
Seminarleitung: Katrin Schulze, www.denkimpulse.de
Seminarort: München, Nähe Hauptbahnhof
Anzahl der Teilnehmerinnen: 10-15
Seminarbeitrag: 70 € (dib-Mitglieder 55 €)
Anmeldeschluss: 10.04.2010

Just for fun Singen - Spielen - Lachen

Ihr habt Lust, altbekannte Spiele endlich wieder zu erleben und neue Spiele kennenzulernen, mit Anderen zu singen und einfach mal wieder Spaß zu haben?

Unser technisierter, funktioneller Arbeitsalltag lässt oft nur wenig Raum für diese Aktivitäten, die auch im Erwachsenenalter Wellness für Körper, Geist und Seele darstellen. Im Vordergrund des Seminars stehen die Freude am gemeinsamen Tun, das Ausprobieren neuer Situationen und das Erleben von Gemeinschaft mit Spaß und ohne Leistungsdruck.

Das Seminar nutzt Elemente aus Spiel-Seminaren und dem Lach-Yoga. Zwei Ingenieurinnen mit Band- bzw. Chorerfahrung leiten die stimmungsvollen Singerrunden, die den Bogen vom Schlager zum Folk schlagen. Instrumente, Lieblingslieder und -spiele können gerne mitgebracht werden.

Die Teilnehmerinnen können Kraft und Lebensfreude tanken und mit viel Schwung und einem großen Vorrat an positiver Energie wieder in den Alltag starten.

Datum: 17./18.04.2010, Sa. 10:30 Uhr - So. 13:00 Uhr
Seminarleitung: Anne Sintic, Dr. Beate Schmitz
Seminarort: Aachen, Jugendgästehaus, Maria-Theresia-Allee 260
Anzahl der Teilnehmerinnen: 8-16 Frauen
Seminarbeitrag: 80 € (dib-Mitglieder: 75 €); inkl. Übernachtung und Verpflegung im DZ; EZ auf Anfrage
Anmeldeschluss: 12.2.2010

Kreativ- und Wohlfühltag in Dresden

Bilder sagen mehr als Worte. Auch Mitschriften, Pinwände und Flipcharts in Seminaren wirken lebendiger und sind verständlicher, wenn graphische Elemente verwendet werden. Wer für sich entdecken will, wie einfach und wirkungsvoll das Zeichnen von kleinen Bildern sein kann, ist in diesem Seminar gut aufgehoben. Am ersten Tag lernen wir kleine Piktogramme kennen, spielen mit Form und Farbe. Verschiedene Mittel wie Farbstifte, Marker und Kreiden werden ausprobiert um individuelle Vorlieben zu erfahren.

Als nächste Herausforderung werden Mitschriften von Vorträgen und Gesprächen auf Flipcharts erstellt. Dabei dürfen je nach Geschmack Wörter und Bilder bunt gemischt werden. Es gibt kein richtig und falsch, sondern nur eine individuelle Handschrift. Die eigene Kreativität darf mit Spaß ausgelebt werden.

Rund ums Zeichnen werden Wohlfühlseinheiten zur Entspannung angeboten. Diese Wohlfühlseinheiten bestehen aus einer Kombination von Yoga, Meditation und Rückengymnastik. Frühmorgens ist ein Meditationsgang an die Elbe geplant, um Stille und Energie zu tanken, ehe es nach einem Frühstück ans Zeichnen gehen wird. Die Yogaeinheiten sind für alle geeignet, Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Wer sich auf die Wohlfühl- und Kreativtage in herrlicher Dresdner Kulisse einlassen will, dem ist geraten, rechtzeitig ein Zimmer zu buchen. Die Seminarleitung ist gerne bei der Suche behilflich bzw. hat bereits etwas vorreserviert (Einzelheiten siehe www.dibev.de).

Bitte zum Seminar bequeme Kleidung, eine Matte und Decke mitbringen.

Für die Zeicheneinheiten können eigene Stifte und Farben mitgebracht werden. Papier wird gestellt.

Datum: Fr, 21.05.2010, 11:00 Uhr bis So, 23.05.2010, 16:00 Uhr
Seminarleitung: Michaela Wullinger, Ingenieurin und Fitnesstrainerin
Seminarort: Dresden, Stadtteilhaus, www.stadtteilhaus.de
Anzahl der Teilnehmerinnen: 9-20
Seminarbeitrag: 195 € (dib-Mitglieder 155 €)
Anmeldeschluss: 01.05.2010

SALSA und SALSA/RUEDA de Casino

Ein bewegungsfreudiger Kurs bei anregender Musik und spannenden Interaktionsmöglichkeiten

Brigitte Garten und Marion Schmidt von donnadanza, der 1. Frauentanzschule Berlins, möchten mit Euch Salsa tanzen zu afrokubanischen Rhythmen mit schwingenden Hüften und spielerischen Drehungen. Sie zeigen Grundschriftvariationen, um Rhythmus- und Schrittssicherheit zu schulen, üben das typische Umeinanderherumtanzen zu zweit mit vielfältigen Hand und Armdrehungen, bauen Körper- und Rhythmusübungen in den Unterricht ein, um sich dem afrokubanischen Tanzfeeling anzunähern. Rueda de Casino ist eine schwingvolle Form des Salsatanzens von Paaren im Kreis, die auf Zuruf der Cantante (der „Sängerin“/Ruferin) synchrone Bewegungen ausführen. Rueda lebt vom ständigen und schnellen Partnerinnenwechsel. Je nach Musikgeschwindigkeit erhöht sich die Spannung und die Aufmerksamkeit, die notwendig ist, die reizvollen Figuren zu tanzen.

Datum: 12.06.2010, Sa, 10.00-16.00 Uhr
Seminarleitung: Brigitte Garten und Marion Schmidt, www.donnadanza.de

Seminarort: Begine, Potsdamer Str. 139 in 10783 Berlin
Anzahl der Teilnehmerinnen: 12-16
Teilnahmebeitrag: 70 Euro
Anmeldeschluss: 25.04.2010

Bon Fromage et Vin - Käse und Wein

Wie beim Wein so kommt es auch beim Käse vor allem auf Gehalt, Reife und Würze an. Wir erfahren, wie wir Geschmack wahrnehmen und welche Einflüsse beim Schmecken wirken. Bei zahlreichen Kombinationen von Käse und Wein werden erstaunliche Geschmackseindrücke erlebbar. Die Harmonie von Wein und Speisen wird erörtert und Grundregeln bei der Auswahl von Weinen zu bestimmten Speisen werden vermittelt. Gereicht werden Käse, Weine, Brot, Wasser und Handout.

Datum: 04.09.2010, Sa, 19:00 – 22:00 Uhr
Seminarleitung: Bettina Duwe, Sommeliere/Weinfachfrau, www.Gourmets-for-Nature.de
Seminarort: Köln, Gourmets-for-Nature, Vondelstraße 38
Anzahl der Teilnehmerinnen: 10-25 Frauen
Seminarbeitrag: 65 € (dib-Mitglieder: 60 €)
Anmeldeschluss: 24.06.2010

Auf zu den Stätten der Industriekultur im Ruhrgebiet

Gemeinsam unternehmen wir eine Wochenendtour zu Industrie-historischen Orten im Ruhrgebiet: die Zeche Zollverein und die Villa Hügel, früherer Wohnsitz der Familie Krupp, in Essen sowie der Industriepark in Duisburg. Bei den Führungen erfahren wir, wie früher das Leben im Ruhrgebiet war. Ein Höhepunkt wird die Führung mit einem ehemaligen Zecharbeiter durch seine Arbeitsstätte sein. Den Sonntag lassen wir nach Besichtigung der Villa Hügel mit einer gemütlichen Schifffahrt auf dem Baldeneysee (optional), dem Naherholungssee in Essen, ausklingen.

Datum: Sa, 25.09.2010, 13:30 Uhr bis So, 26.09.2010, 14:00 Uhr
Seminarleitung: Svenja Schulz
Seminarort: Treffpunkt Essen Hauptbahnhof
Anzahl der Teilnehmerinnen: 10-20
Seminarbeitrag: 45 € (dib-Mitglieder 40 €)
Anmeldeschluss: 15.07.2010

Mein Kopfhörer für meine Musik!

Ein Kurs zum Kopfhörer bauen für Mütter und Töchter, Tanten und Nichten, ...

Wie hört der Mensch eigentlich und wie gut hören wir? Diese Fragen werden wir zu Beginn des Seminars klären und jede Teilnehmerin wird die Möglichkeit haben, einen Hörtest durchzuführen. Kopfhörer sind heutzutage in und auf allen Ohren. Aber wie funktioniert eigentlich ein Kopfhörer, wie ist er aufgebaut und wie wird er hergestellt? Dies und vieles mehr werden wir lernen und unseren eigenen Kopfhörer bauen. Wie gut unser selbst gebauter Kopfhörer ist, werden wir in der akustischen Vermessung feststellen.

Wir sind zu Gast bei der Firma Sennheiser electronic, einem weltweit renommierten Hersteller von Kopfhörern und Mikrofonen. Das Material wird von der Firma Sennheiser gesponsert. Die Kopfhörer können von den Teilnehmerinnen anschließend mitgenommen werden.

Datum: 02.10.2010, Sa, 11:00 – 19:00 Uhr
Seminarleitung: Steffi Beier und Tim Bitterkleit (Sennheiser electronic)
Seminarort: Sennheiser electronic GmbH & Co KG, Am Labor 1, 30900 Wedemark
Anzahl der Teilnehmerinnen: max. 10 Frauen/Mädchen
Altersbeschränkung: ab 10 Jahre
Seminarbeitrag: 50 € (dib-Mitglieder: 40 €, Mädchen 10 € im Tandem), Frauen die kein Mitglied im dib sind zahlen 60 €
Anmeldeschluss: 11.09.2010

Ein Haus für die Moderne. Zur Architektur der Pinakothek der Moderne

Die Pinakothek der Moderne, einer der bedeutendsten Museumsbauten des 20. Jahrhunderts, wurde 1992-2002 nach Plänen von Stefan Braunfels errichtet. Auf einem Gang durch und um das Gebäude werden die Besonderheiten seiner Architektursprache deutlich, interessante Ansichten und Ausblicke eröffnen sich. Die spezifischen Anforderungen eines Museumsbaus werden ebenso diskutiert wie das Verhältnis zwischen Exponaten und Architektur. Wer möchte, bringt seine Digitalkamera mit.

Im Anschluss an die zweistündige Führung und einer Pause im Café des Museums (oder einem Café in der Umgebung) kann der Besuch der Pinakothek der Moderne individuell fortgeführt werden. Eine etwaige gemeinsame Mittagspause wird kurzfristig in der Anmeldephase bzw. vor der Führung organisiert. Zur Teilnahmegebühr kommt noch der Eintrittspreis für das Museum hinzu, wobei wir Gruppentarife nutzen können.

Datum: 16.10.2010, Sa, 11:00 - 13:00 Uhr
Seminarleitung: Dr. Astrid Brosch, Kunsthistorikerin, Museums-Pädagogisches Zentrum München <http://www.mpz.bayern.de/>
Seminarort: Pinakothek der Moderne München
Anzahl der Teilnehmerinnen: 8-15
Seminarbeitrag: 13 € (dib-Mitglieder 10 €) + Museumseintritt (Gruppentarif)
Anmeldeschluss: 02.10.2010

dib Mutter – Tochter Kurse

Du hast die wunderbarste Patentochter, Nichte oder Enkeltochter der Welt und noch kein Geburtstagsgeschenk für sie? Wir haben die Lösung: Mädchenkurse beim dib. Bei der Besetzung des kreativen Duos ist alles möglich: Mutter/Tochter, Tante/Nichte, Alt-dibse/Nachbars Tochter etc. Bitte beachten: Für die Mädchen gibt es eine Altersbeschränkung und es können nicht mehr Mädchen als erwachsene Frauen teilnehmen. Einzelne Frauen werden bei freien Plätzen zugelassen.

Das „Kleingedruckte“

Die Seminarangebote richten sich an Frauen, insbesondere Ingenieurinnen oder Frauen aus ingenieurnahe Umfeld. Wenn nicht anders angegeben, sind Übernachtung und Verpflegung mit Ausnahme der Pausengetränke in den Seminargebühren nicht enthalten. Die Anmeldung ist verbindlich und muss schriftlich, per E-Mail oder online erfolgen. Nach der Anmeldung erhält jede Teilnehmerin eine Bestätigung und eine Rechnung. Alle weiteren organisatorischen Hinweise werden rechtzeitig vor Seminarbeginn zugesandt. Ein schriftlicher Rücktritt ist bis zum jeweiligen Anmeldeschluss (Posteingang) ohne Kosten möglich. Bei späterem Rücktritt stellen wir den vollen Beitrag in Rechnung. Wir behalten uns Absagen aus organisatorischen Gründen vor. Bei einer Absage durch uns erhalten Sie bezahlte Gebühren zurück, weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Seminarorte und -zeiten. Studentinnen und Arbeitslose erhalten eine Ermäßigung von 30 % auf den Seminarbeitrag.

Weitere Information und Anmeldung bei:
dib e.v. Postfach 110305 64218 Darmstadt
www.dibev.de info@dibev.de Tel. 0700/34 23 83 42